



SALA TRÍGON

Ioga | Meditació | Teràpies

Info i reserves tel. 676 425 904

salatrigon@gmail.com

C/ Grassot, 87, local 2

Ioga Família

NOUS HORARIS I QUOTES!

DIVENDRES 17:15 h

DIUMENGES 11 h (quinzenals
5 de juny · 19 de juny · 10 juliol)

Quota d'1 sessió setmanal 40 €
al mes / Abonament de 4
sessions 50 € / Classe solta 15 €

Ioga Mares i Nadons

Grup MATÍ DILLUNS 12 h

Grup TARDA DIJOURS 17:15 h

Pràctica de ioga suau i
recuperació post part amb
hipopressius. Massatge per al
bebè, creació de vincle i
resolució de dubtes sobre la
criança.

Contribució: 32 € al mes

www.trigonshop.es

La nostra **pàgina de venda on-line**
d'accessoris per a la pràctica de
ioga i complementació natural
d'herbodietètica.

Punt de recollida i venda física a la
Sala Trígon.

¡¡ Tenim esterilles, zafus, etc!!



Novetats al juny! I primera festa d'estiu!

Estimats amics de la Sala Trígon, aquestes son les novetats per al mes de juny:

- **Inici d'activitat regular als matins,**
dimarts 9.15 h IOGA, 10.30 h MEDITACIÓ
divendres 9.30 MEDITACIÓ, 10.15 h IOGA
diumenge 11.00 h IOGA FAMÍLIA(quinzenals), 12.15 h IOGA
- Descobreix desequilibris en **el teu terreny bionutricional** i estat de salut general, amb l'estudi IOMET. Envia'ns al salatrigon@gmail.com el nom, edat, alçada i pes. T'enviarem un test, contesta'l, clica a enviar i et respondrem amb el resultat, és un **servei que oferim gratuïtament.**

Primera festa d'estiu! El dijous 30 de juny, pràctica vespertina de **ioga suau amb música en directe, celebració d'estiu amb concert kirtan i sopar de germanor.** Més informació i reserves a l'event facebook/salatrigon o al 676 425 904.

Visiteu-nos al www.salatrigon.cat i al facebook *Sala Trigon*. Reserves i inscripcions al facebook o al salatrigon@gmail.com i WhatsApp al tel. 676 425 904.